

# Liebe Beachvolleyballerinnen

Auch dieses Jahr organisieren wir wieder ein Beachtraining.

Das Training findet jeweils am **Freitag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr** statt. Bitte seid pünktlich umgezogen bei unserer Beachanlage in Niederuzwil (direkt neben der Badi ).

Wer einen eigenen Beachball hat soll diesen mitbringen.

In der untenstehenden Tabelle seht ihr, wann die Trainings stattfinden, wer sie leitet und was das jeweilige Thema ist.

Daten	Trainer/Telefon	Thema
<b>Freitag 21.05.2021</b>	Carmen Henny	Bewegung auf dem Feld
<b>Freitag 28.05.2021</b>	Ramon Mösle	Laufwege bei Service Annahme
<b>Freitag 04.06.2021</b>	Denis Mösle	Service-Technik, Zuspiel oben
<b>Freitag 11.06.2021</b>	Denis Mösle	Zuspiel oben und unten
<b>Freitag 18.06.2021</b>	Marcel Bürge	Verteidigung
<b>Freitag 25.06.2021</b>	Alice Draser	Angriff Varianten
<b>Freitag 02.07.2021</b>	Carmen Henny	Angriffsaufbau mit Service
<b>Freitag 09.07.2021</b>	Ramon Mösle	Spielsituation, alles verknüpft

Die Trainings werden bei jedem Wetter durchgeführt, ausser bei Schnee, Sturm und Gewitter. Ansonsten werden wir auf der Homepage über die Absage informieren.

**Betreffend Corona gilt das aktuelle Schutzkonzept von Swiss Volley.**

**Bitte tragt euch jeweils bis spätestens Mittwochabend in den Doodle auf unserer Homepage ein. Die Eintragung ist verbindlich! Ab 4 Personen wird das Training durchgeführt.**

**Bitte beachtet, dass ihr das normale Hallentraining trotzdem besuchen müsst!**

Ich wünsche euch viel Vergnügen und eine unfallfreie Zeit im Sand.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Selina Soltermann

Hauptsponsor

**RAIFFEISEN**

Raiffeisenbank Regio Uzwil