

Liebe Beachvolleyballerinnen

Auch dieses Jahr organisieren wir wieder ein Beachtraining.

Das Training findet jeweils am **Freitag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr** statt. Bitte seid pünktlich umgezogen bei unserer Beachanlage in Niederuzwil (direkt neben der Badi).

Wer einen eigenen Beachball hat soll diesen mitbringen.

In der untenstehenden Tabelle seht ihr, wann die Trainings stattfinden, wer sie leitet und was das jeweilige Thema ist.

Daten	Trainer/Telefon	Thema
Freitag 21.05.2021	Carmen Henny	Bewegung auf dem Feld
Freitag 28.05.2021	Ramon Mösle	Laufwege bei Service Annahme
Freitag 04.06.2021	Denis Mösle	Service-Technik, Zuspiel oben
Freitag 11.06.2021	Denis Mösle	Zuspiel oben und unten
Freitag 18.06.2021	Marcel Bürge	Verteidigung
Freitag 25.06.2021	Alice Draser	Angriff Varianten
Freitag 02.07.2021	Carmen Henny	Angriffsaufbau mit Service
Freitag 09.07.2021	Ramon Mösle	Spielsituation, alles verknüpft

Die Trainings werden bei jedem Wetter durchgeführt, ausser bei Schnee, Sturm und Gewitter. Ansonsten werden wir auf der Homepage über die Absage informieren.

Betreffend Corona gilt das aktuelle Schutzkonzept von Swiss Volley.

Bitte tragt euch jeweils bis spätestens Mittwochabend in den Doodle auf unserer Homepage ein. Die Eintragung ist verbindlich! Ab 4 Personen wird das Training durchgeführt.

Bitte beachtet, dass ihr das normale Hallentraining trotzdem besuchen müsst!

Ich wünsche euch viel Vergnügen und eine unfallfreie Zeit im Sand.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Selina Soltermann

Hauptsponsor

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Regio Uzwil